

# Épilepsie et grossesse

Plus de 9 personnes sur 10 vivant avec l'épilepsie ont des grossesses et des bébés en bonne santé.

## Pourquoi la gestion de l'épilepsie est-elle importante ?



### Prévenir les crises d'épilepsie

Avec les crises, il peut y avoir :

- Risque de blessures
- Baisse de l'apport en oxygène pour vous et votre bébé.
- Risque d'accoucher prématurément



### Besoin d'ajuster le traitement

La grossesse affecte l'effet de certains médicaments ce qui peut augmenter :

- Crises d'épilepsie soudaines
- Risques de complications



### Soutenir la santé de bébé

Les crises d'épilepsie peuvent augmenter le risque de :

- Problèmes de développement
- Faible poids à la naissance
- Admission aux soins intensifs néonataux



Il est conseillé de planifier une grossesse 1 an d'avance si possible pour s'assurer que l'épilepsie et son traitement sont bien gérés.

## Médicaments pendant la grossesse

L'ajustement des médicaments est la principale façon de réduire les risques pendant la grossesse. Il existe de nombreuses options dont :

### Options préférées



Lamotrigine



Lévétiacétam

### Options parfois considérées



Carbamazépine

### Options seulement si nécessaire



Valproate/acide valproïque



Ne pas débuter, modifier ou arrêter votre traitement sans avis médical. Votre professionnel.le de la santé vous aidera à choisir l'option la plus adaptée pour vous et votre bébé.

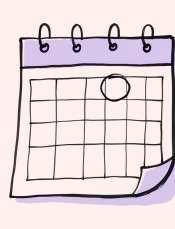
## Parlez à votre professionnel.le de la santé si vous :



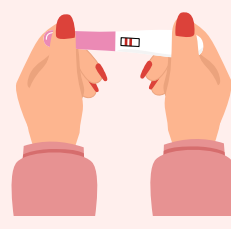
Vivez avec l'épilepsie



Prenez des médicaments



Planifiez une grossesse



Pensez être enceinte

Et

Une prise en charge tôt de l'épilepsie soutient votre santé et celle de votre bébé.

