



La référence Canadienne sur les médicaments en grossesse

Hub Grossesse en Santé

Rapport annuel d'impact
2024-2025



Du 1er novembre 2024 au 31 octobre 2025



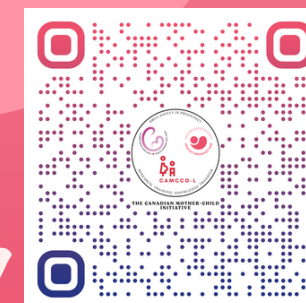
Notre mission

Le Hub Grossesse en Santé a été créé pour que tous aient accès à des données scientifiques fiables et facile à comprendre sur la sécurité des médicaments pendant la grossesse.



En 2024-2025, nous avons débuter notre mission. Nous avons compté **plus de 20 000 visiteurs sur notre site Web, créé 66 fiches informatives bilingues et impliqué des centaines de familles partout au Canada.**

Pour en savoir plus sur notre mission et les autres programmes de l'Initiative canadienne mère-enfant sur l'innocuité des médicaments en grossesse (CAMCCO), regardez notre vidéo ici.



Mot de notre chercheuse principale



Anick Bérard, PhD

Chercheuse principale, Initiative canadienne mère-enfant sur l'innocuité des médicaments pendant la grossesse (CAMCCO-Recherche, formation, diffusion des connaissances).

et

Directrice de l'Unité de recherche sur les médicaments et la grossesse, Centre de recherche Azrieli, CHU Sainte-Justine

Lorsque nous avons lancé le Hub Grossesse en Santé, notre mission était claire : rendre accessibles à tous des informations fiables et fondées sur des données probantes concernant l'utilisation des médicaments pendant la grossesse. Notre objectif était de combler le fossé entre la recherche universitaire et les personnes qui en ont le plus besoin, à savoir les futurs parents et les professionnel.le.s de la santé qui les accompagnent.

Avec plus de 20 ans d'expérience dans l'étude de la sécurité des médicaments pendant la grossesse, j'ai pu constater à quel point des informations vitales restent souvent confinées dans des revues universitaires, hors de portée de ceux qui prennent des décisions clés en matière de santé. La grossesse est déjà une période pleine d'incertitudes. Lorsque la prise de médicaments devient nécessaire, les futurs parents sont souvent confrontés à des conseils confus, des messages contradictoires et des avertissements vagues leur recommandant « d'éviter tout ». Ce dont ils ont vraiment besoin, ce n'est pas plus de craintes, mais plutôt de la clarté. Les parents méritent des informations honnêtes et transparentes sur ce que nous savons réellement des risques et des bénéfices des médicaments.

Cette année a marqué notre première année complète d'activité, et je suis extrêmement fière de ce que nous avons accompli ensemble. Nous avons publié 66 fiches informatives, produit sept épisodes de balados, partagé 14 vidéos éducatives et favorisé des conversations enrichissantes, en particulier dans les communautés souvent sous-représentées. Des milliers de familles et de professionnel.le.s de la santé se sont tournés vers ces ressources pour les aider à prendre leurs décisions. Mais pour moi, le véritable succès ne réside pas dans les chiffres, mais dans la confiance que nous instaurons et dans les conversations éclairées que nous favorisons entre les patients et les prestataires de soins.

Au cœur de toutes nos activités se trouve notre engagement à promouvoir des grossesses saines grâce à l'accès à l'information, à l'équité et à l'inclusion. La recherche ne fait une différence que lorsqu'elle atteint les personnes qu'elle est censée servir. Notre rôle au sein du Hub Grossesse en Santé n'est pas de dire aux gens ce qu'ils doivent faire, mais de leur donner des informations claires, complètes et accessibles afin qu'ils puissent prendre des décisions éclairées sur leur santé en collaboration avec leur équipe soignante.

Alors que nous nous tournons vers l'année à venir, nous restons déterminé.e.s et engagé.e.s à grandir, écouter et évoluer avec les communautés que nous servons. Le Hub Grossesse en Santé est bien plus qu'un simple site web : c'est une communauté en pleine expansion, fondée sur la conviction que des connaissances fiables et accessibles peuvent rendre la grossesse plus sûre pour tout le monde.

Anick

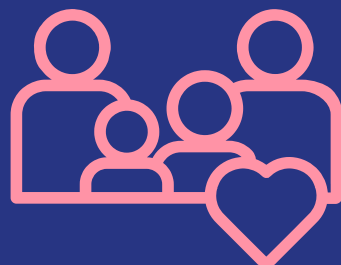


Faits saillants 2024-2025 : Aperçu de l'année

Au cours de notre première année, le Hub Grossesse en Santé est passé d'une simple idée à une ressource nationale qui relie la science, l'expertise clinique et l'expérience vécue. Chaque chiffre ci-dessous représente une étape vers une meilleure accessibilité, une plus grande inclusivité et une plus grande portée des données probantes sur la grossesse et les médicaments.

20 333

familles et professionnel.le.s ont navigué sur notre site Web



66

fiches informatives bilingues ont été publiées (12 conditions médicales et 54 médicaments)



35

ressources partagées sur notre site Web (14 vidéos, 14 infographies et 7 épisodes de balado)



5

témoignages de parents ont été transformés en articles, dont deux histoires de mères du Nunavut.



2

articles de fond dans le magazine YEG Parents



12

parents ont participé à un atelier coorganisé avec Black Physicians of Canada et Ancestry Hands Midwives



Chaque information consultée, chaque épisode visionné ou chaque publication partagée témoigne de la recherche de réponses par une personne — qui les trouve dans un langage auquel elle peut se fier. Cette première année a prouvé que lorsque les données probantes sont partagées avec empathie et inclusion, elles atteignent véritablement les personnes qui en ont le plus besoin.



Faits saillants en action

En s'appuyant sur les réalisations mises en lumière à la page précédente, cette section examine de plus près comment nous avons transformé les données probantes en actions en 2024-2025. Grâce à des fiches d'information bilingues, des balados, des vidéos, des infographies et des partenariats communautaires, nous nous sommes concentrés sur la traduction de la recherche en informations accessibles, fiables et adaptées au contexte culturel.

« Je me suis sentie écoutée
et incluse dans chaque
discussion. Ma voix comptait.
»

— Un parent à notre
événement communautaire



Fiches informatives

- Les sujets abordés étaient liés à la gestion de la douleur, la santé mentale, la vaccination, le diabète gestationnel, l'hypertension et les maladies chroniques. Chaque ressource a été examinée par des expert.e.s et élaborée dans une perspective d'équité et d'inclusion afin de refléter la diversité des expériences de grossesse au Canada.

→ Les trois fiches informatives les plus consultées :

- Acétaminophène (Tylenol®) – 2 744 vues au total (FR : 1 937 | EN : 807)
- Diclectin® (Doxylamine-Pyridoxine) – 1,580 vues totales (FR : 645 | EN : 935)
- Sertraline (Zoloft®) – 744 vues



Balados

- Les thèmes abordés étaient liés à la santé mentale, des témoignages personnels de parents, la gestion des nausées, la vaccination et l'acide folique.
- Les épisodes ont été visionnés 137 fois sur Spotify et YouTube.

Vidéos

- Vidéos partagées sur YouTube, le site Web et les médias sociaux.
- Sujets les plus populaires : acétaminophène, virus respiratoire syncytial (VRS) et nausées.
- Portée totale : 1 188 visionnements YouTube (durée moyenne de visionnement : 2 min 21 s) plus 887 visionnements sur les médias sociaux (EN 326 | FR 561).

Infographies

- Infographies conçues pour résumer les résultats de la recherche de manière claire et visuelle.
- Sujets populaires : santé mentale, médicaments contre la douleur et diabète gestationnel.
- Portée totale : 34 téléchargements + 173 pages vues.

Partenariats et événements communautaires

- En collaboration avec la *Black Physicians of Canada* et *Ancestry Hands Midwives*, nous avons organisé un atelier communautaire avec des parents issus des communautés noires de Scabourough, à Toronto, en Ontario.
- Les discussions ont porté sur la gestion de la douleur, la santé mentale et une rétroactions sur le site du Hub Grossesse en Santé.





Engagement et portée

Derrière chaque chiffre se cache une histoire de lien et d'apprentissage partagé. En 2024-2025, nous avons élargi notre portée sur les plateformes numériques et renforcé notre engagement auprès des familles, des professionnel.le.s et des communautés. Grâce à notre site web, à notre infolettre et à notre présence sur les réseaux sociaux, nous avons créé des espaces où les données scientifiques et les expériences peuvent se rencontrer, rendant ainsi les données scientifiques sur les médicaments en grossesse plus visibles et plus accessibles à tous.



Médias et sensibilisation

Deux articles de fond ont été publiés dans le magazine YEG Parents dans le cadre d'un partenariat croissant visant à étendre la portée du Hub au-delà des milieux universitaires et médicaux.



Rester connecté

Notre infolettre a atteint 82 abonnés avec un taux d'ouverture de 61,1 % et un taux de clics de 13,5 %, ce qui témoigne d'un vif intérêt pour nos mises à jour et nouvelles ressources.



Présence numérique

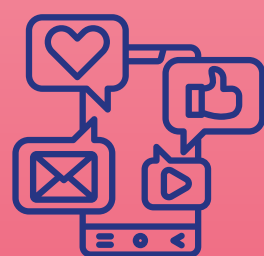
- 20 333 visites uniques sur le site Web
- 53 % d'utilisateurs français | 44 % d'utilisateurs anglais
- Public cible principal : les femmes âgées de 25 à 44 ans partout au Canada



Faits saillants des médias sociaux

Notre communauté a pris de l'expansion sur toutes les plateformes cette année :

- +729 abonnés (FR) cumulés sur Instagram, Facebook, LinkedIn et TikTok
- +522 abonnés (EN) cumulés sur Instagram, Facebook, LinkedIn et TikTok



Les taux d'engagement ont dépassé les normes de l'industrie sur toutes les plateformes :

- Facebook : 6,5 % (moyenne 2,2 %)
- Instagram : 6,4 % (moyenne 4,0 %)
- LinkedIn : 9,1 % (moyenne 3,6 %)
- TikTok : 2,5 à 3,5 % (moyenne 1,7 %)

Ces interactions vont bien au-delà des simples indicateurs. Elles démontrent que lorsque le savoir est partagé avec clarté, empathie et inclusion, il trouve un véritable écho auprès des personnes qui en ont le plus besoin.

« Je suis impressionnée par la façon dont le Hub est parfaitement adapté à la communauté noire. »

— Un parent lors de notre événement communautaire



Ce qu'on a appris

Notre première année complète d'activités a été autant consacrée à l'écoute et à l'apprentissage qu'au partage des connaissances. Chaque visite sur notre site Web, chaque courriel, chaque conversation au sein de la communauté et chaque commentaire sur les médias sociaux nous a permis de mieux comprendre les besoins réels des familles et des professionnels face à la grossesse et aux traitements médicamenteux.

Les gens ont besoin de clarté

Les visiteurs du Hub recherchaient fréquemment des médicaments courants comme l'acétaminophène, le Diclectin et les antidépresseurs. Cela a renforcé notre engagement à produire du contenu clair et accessible, rédigé dans un langage simple, qui traduit des recherches complexes en conseils compréhensibles.

La santé mentale et la douleur restent des priorités

Sur toutes les plateformes, les sujets liés à la santé mentale, à la gestion de la douleur et aux nausées ont été parmi les plus consultés. Cela reflète les tendances plus générales en santé périnatale et confirme l'importance de tenir compte du bien-être physique et émotionnel.

L'accessibilité va au-delà de la traduction

Le contenu bilingue est essentiel, mais l'accessibilité implique aussi de faire preuve de sensibilité culturelle et de tenir compte de la diversité des expériences au Canada. Il s'agit aussi d'offrir plusieurs formats pour que chacun puisse accéder au contenu dont il a besoin.

L'engagement se développe grâce au dialogue

Nos meilleurs taux d'engagement provenaient des publications et des épisodes qui combinaient les faits scientifiques, l'humanité et les expériences vécues. Cela montre que les gens s'identifient davantage aux informations qui leur semblent humaines et pertinentes.

Les leçons de cette année nous rappellent que le transfert des connaissances est un processus vivant qui se renforce grâce à l'écoute, la réflexion et la collaboration.

« J'adore le fait de pouvoir trouver toutes les informations nécessaires au même endroit. »

— Un parent lors de notre événement communautaire



Nos priorités pour 2026

Notre première année nous a permis de bâtir des bases solides : une plateforme de confiance, une communauté grandissante et une meilleure compréhension des besoins des familles et des professionnel.le.s face à la grossesse et aux traitements médicamenteux. Forts de ces enseignements, nos priorités pour 2026 sont axées sur le renforcement de l'inclusion, de l'accessibilité et de la collaboration.

1. Renforcer notre offre de connaissances



Nous continuerons d'enrichir notre collection de fiches et de ressources bilingues pour aborder de nouveaux sujets identifiés par nos utilisateurs et partenaires, comme l'hypertension, la prééclampsie et les conditions chroniques pendant la grossesse.

2. Amplifier les histoires et les voix



Suite au succès de nos balados et de nos vidéos, nous créerons plus d'occasions de partager les perspectives des parents, des professionnel.le.s de la santé et des intervenant.e.s communautaires.

3. Approfondir les partenariats communautaires



Nous planifions animer d'autres activités communautaires et groupe de discussion en collaboration avec des organismes au service de familles de diverses origines partout au Canada.

4. Renforcer notre présence numérique



Nous continuerons d'améliorer l'accessibilité et l'expérience utilisateur de notre site Web et de nos plateformes sociales, afin de faciliter la recherche, le partage et la compréhension des informations.

5. Favoriser une culture du transfert des connaissances



Nous continuerons à renforcer nos capacités en matière de communication en langage clair, d'engagement communautaire et de collaboration afin de rendre la recherche sur la grossesse plus accessible et plus efficace.

Ensemble, ces initiatives renforceront notre capacité à rendre la recherche plus inclusive, pertinente et accessible pour les familles partout au Canada.



Contributeurs et partenaires : Les personnes derrière le Hub

Leur temps et leur expertise garantissent que chaque ressource est scientifiquement exacte, accessible, inclusive et ancrée dans l'expérience vécue.

Direction du projet

Anick Bérard, PhD, FCAHS, FISPE, Université de Montréal
Modupe Tunde-Byass, MD FRCOG FRCS Cert. Q.I., Université de Toronto
Émy Roberge, MA, Centre de recherche CHU Sainte-Justine
Vanina Tchuente, MSc, Centre de recherche CHU Sainte-Justine

Expert.e.s scientifiques

Lisiane Leal, ScD, Centre de recherche CHU Sainte-Justine
Jessica Gorgui, PhD, Centre de recherche CHU Sainte-Justine
Odile Sheehy, MSc, Centre de recherche CHU Sainte-Justine
Folasade Elizabeth Olaniyan, Women's College Hospital
Patricia (Patti) Johnston, BSW, MSW, PhD, Université de Calgary
Tamil Kendall, PhD, Partnership Women's Health Research
Lauren Kelly, PhD, MSc, BMedSci, CCRP, Université du Manitoba
Catriona Hippman, PhD, CGC, Université de la Colombie-Britannique
Payam Peymani, PharmD, PhD, Université du Manitoba
Andi Camden, PhD, MPH, Université de Toronto
Jocelynn Cook, PhD, MBA, Société des obstétriciens et gynécologues du Canada
Dimitri Girier, CHRP, Université de Montréal
Melissa C. Brouwers, PhD, MHA, FCAHS, Université d'Ottawa
Cathy Vaillancourt, PhD, INRS
Catherine Lord, PhD, Immerscience Inc.
Cristina Longo, PhD, Université de Montréal
Gillian Hanley, PhD, MA, MBBCH, Université de la Colombie-Britannique
Christopher Gravel, PhD, Université d'Ottawa
Maria Ospina, MSc, PhD, Queen's University
Sherif Eltonsy, PhD, Bpharm, Université du Manitoba
Oluwabukola Salami, RN, BScN, MN, PhD, FCAN, FAAN, Université de l'Alberta
Amy Metcalfe, PhD, Université de Calgary
Padma Kaul, PhD, Université de l'Alberta
Brandace Winquist, PhD, Université de la Saskatchewan
Andrea Tricco, PhD, MSc, Unity Health Toronto
Azar Mehrabadi, PhD, Université Dalhousie
Hilary Brown, PhD, Université de Toronto
Sonia Grandi, PhD, MSc, Hôpital pour enfants malades (SickKids)
Steven Hawken, PhD, Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa
Ugochinyere Vivian Ukah, MPH, PhD, Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill
Robert Platt, PhD, Université McGill

Expert.e.s médicaux

Judith Cottin, PharmD, Centre régional de pharmacovigilance de Lyon
Hilary Rowe, BSc(PharmD), PharmD, ACPR, Fraser Health
Emmanuel Bujold, MD, MSc, FRCSC, Centre de recherche du CHU de Québec - Université Laval
Evelyne Rey, MD, MSc, FRCPC, CHU Sainte-Justine
Anne-Sophie Otis, BPharm, CHU Sainte-Justine
Brigitte Martin, BPharm, MSc, CHU Sainte-Justine
Lucie Morin, MD, FRCSC, CHU Sainte-Justine
Evelyne Vinet, MD, PhD, Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill
Nathalie Dayan, MD MSc FRCPC, Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill
Isabelle Boucoiran, MD, MSc, Université de Montréal et CHU Sainte-Justine
R. Douglas Wilson, MD, FRCSC, Université de Calgary
Tim F. Oberlander, MD, FRCPC, Université de la Colombie-Britannique
Sasha Bernatsky, MD, PhD, Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill
Isabelle Malhamé, MD, MSc, FRCPC, CHU Sainte-Justine
Thierry Lacaze-Masmonteil, MD, PhD, Université de Calgary
Mark Walker, MD, FRCPC, MSc, MSCHCM, Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa
Susan Samuel, MD, Université de Calgary

Étudiant.e.s et jeunes professionnel.le.s

Laurie Beauvilliers, BSc, Université de Montréal
Sacha Williams, MD, MS, MPH, PhD, Université McGill
Patricia Kammegne Djidjou, Université de Montréal
Enav Zusman, PharmD, MSc, Université de la Colombie-Britannique
Justine Pleau, MA, Université de Montréal
Nahiyana Saiyara Khan, MSc, Université de Montréal
Lauren Tailor, PharmD, RPH, MPH, Université de Toronto
Amanda Nitschke, MSc, Université de la Colombie-Britannique
Jalisa Lynn Karim, BMath, BA, Université de la Colombie-Britannique
Gabra Nohmie, MSc, Université de Montréal
Laila Aboulatta, PharmD, Université du Manitoba
Catherine Stratton, MPH, Université de Toronto
Narimene Ait Belkacem, MSc, Université de Montréal
Ella Haboush, BSc, Université McGill

Bénévoles

Geethanjali Katrakuti Sridhar, Université McMaster
Lexyn Iliscupidez, Université de Calgary

Organisations collaboratrices

MotherToBaby
Toi, Moi, Bébé
CHU Sainte-Justine
Swoo
YEG Parents Magazine
Black Physicians of Canada
Ancestry Hands Midwives
Womency
ReposPourMamans
CIHR Pan-Canadian Network for HIV and STBBI Clinical Trials Research (CTN+)
Alima : Le Dispensaire Diététique de Montréal
Fondation Olo
Service de référence en Périnatalité pour les Femmes Immigrantes de Québec
Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie du Québec (ASBHQ)

Les organisations apportant leur soutien

CAMCCO-L
Institut de la santé des femmes et des hommes (ISFH) des IRSC
Université de Montréal
Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC)
Collaboration canadienne pour les thérapies cannabinoïdes chez l'enfant (C4T)
Agence de la santé publique du Canada
Médicaments novateurs Canada
Femmes autochtones du Québec Inc.
Immerscience Inc.
Unité de synthèse et d'application des connaissances (KSAU)
Unité de soutien au système d'apprentissage en santé (SSA)
Programme de partenariat pour la recherche en santé maternelle, néonatale, infantile et jeunesse (PNMIJ)
Partenariat pour la recherche en santé des femmes (PRSF)
Association des facultés de pharmacie du Canada (AFPC)
Alliance
GROWW
ENRICH
MICYRN
SPOR

Il est également important de souligner l'excellent travail réalisé par les équipes audiovisuelles de Productions Arborescence, de l'Université de Montréal et du CHU Sainte-Justine, ainsi que par Marine Rousseau (doctorante), dans le cadre de la production de nos vidéos.





Financement et remerciements

Notre travail cette année a été possible grâce à la collaboration, à la confiance et à la générosité de nombreuses personnes et de nombreux partenaires qui croient en l'importance d'un accès équitable aux connaissances sur la santé pendant la grossesse.

Financement

Le Hub Grossesse en Santé bénéficie du soutien de fonds publics pour la recherche et de collaborations universitaires visant à améliorer le transfert des connaissances sur l'utilisation des médicaments pendant la grossesse. Nous remercions chaleureusement les organismes suivants pour leur soutien financier en 2024-2025 :

- *Initiative nationale de recherche sur la santé des femmes : Coalition pancanadienne pour la santé des femmes* de l'Institut de la santé des femmes et des hommes (ISFH) des IRSC, en partenariat avec Femmes et Égalité des genres Canada (FEG)
- *Soutien aux initiatives avec les collectivités et les entreprises - Collaboration avec les organismes communautaires* du ministère de l'Enseignement supérieur du Québec (MES)

Ce financement nous a permis d'élaborer des fiches informatives bilingues, d'organiser des activités communautaires et de renforcer l'infrastructure numérique du Hub Grossesse en Santé afin d'en augmenter l'accessibilité partout au Canada. Nous sommes profondément reconnaissant.e.s envers tous les organismes qui ont cru en notre vision et nous ont aidés à réaliser nos activités.

Remerciements

Nos réalisations cette année témoignent des efforts collectifs d'une équipe passionnée et multidisciplinaire :

- Expert.e.s médicaux et en recherche qui ont examiné et validé nos documents.
- Les organismes communautaires qui nous ont aidés à rejoindre des publics diversifiés.
- Partenaires et bailleurs de fonds qui ont rendu cette initiative possible.
- Des parents, des familles et des professionnel.le.s qui ont partagé leurs expériences et leurs points de vue.

À tous ceux qui ont partagé leur expertise, leur temps ou leur expérience : merci. Le Hub existe grâce à vos contributions et se renforce grâce à votre partenariat continu.



Avancer ensemble

Le Hub Grossesse en Santé a été créé pour rendre accessible et compréhensible par tous des informations fiables et fondées sur des données probantes concernant l'innocuité des médicaments pendant la grossesse. Notre première année a démontré la pertinence de cette idée. Lorsque les connaissances sont partagées clairement, avec compassion et en collaboration avec les communautés, elles permettent de dissiper l'incertitude et de promouvoir la prise de décisions éclairées chez les personnes enceintes. Avec notre développement, notre engagement continue :

« Le Hub comble une lacune essentielle en traduisant la recherche dans un langage que les familles peuvent utiliser. »

— Réviseur médical

Afin de s'assurer que chaque ressource est inclusive, fiable et ancrée dans les réalités de la grossesse.



Joignez-vous à nous pour la suite !

Le succès du Hub appartient à tous ceux qui croient que des soins éclairés sont des soins équitables.

Nous vous invitons à :

- **Consultez nos fiches informatives et nos ressources sur www.hubgrossesseensante.ca**
- **Partagez nos ressources au sein de votre communauté ou de votre réseau.**
- **Collaborez avec nous pour créer ou adapter de nouvelles ressources**
- **Contactez nous pour nous faire part de vos commentaires ou d'histoires qui pourraient inspirer de futurs projets.**

Ensemble, nous pouvons faire en sorte que chaque personne enceinte — peu importe sa langue, son origine ou son lieu de résidence — ait accès aux renseignements dont elle a besoin pour prendre des décisions éclairées pour sa santé.



**Merci à tous ceux qui ont visité, partagé ou
contribué au Hub cette année.**



**Votre appui rend possible cette mission, merci d'y
participer !**