

Comprendre les allergies pendant la grossesse

Qu'est-ce qui se passe?

Pendant la grossesse, vous pouvez avoir :

- plus d'éternuements
- yeux qui piquent
- nez bouché



Pourquoi?

Les allergies saisonnières (rhinite allergique) peuvent commencer ou devenir plus fortes pendant la grossesse.



Une des raisons est que les hormones peuvent augmenter la congestion nasale.

Que puis-je faire ?



Vaporisateur nasal salin



Humidificateur



Évitez les allergènes connus.



Et les antihistaminiques ?

Plusieurs antihistaminiques peuvent être recommandés pendant la grossesse, s'ils sont pris à la bonne dose et seulement au besoin.



- La cétirizine (ex. Reactine®) et la loratadine (ex. Claritin®) sont souvent recommandées.
- Ils causent moins souvent de somnolence que la diphenhydramine (e.g. Benadryl®).

Et les décongestionnents ?



Certains décongestionnents, comme la pseudoéphédrine et la phénylephrine, se retrouvent dans certains produits contre le rhume et les allergies.



Les décongestionnents sont généralement évités au premier trimestre, car ils pourraient légèrement augmenter le risque de malformations chez le bébé.

Ces produits peuvent être utilisés pendant la grossesse, mais il est toujours important de consulter d'abord votre professionnel.le de la santé.

Rappel

Parlez toujours à votre professionnel.le de la santé avant de modifier vos médicaments pendant la grossesse, pour vous assurer qu'ils sont adaptés à votre situation.

