

# Fièvre pendant la grossesse: Que faire ?



## Qu'est-ce qu'une fièvre?

Température buccale de 38 °C (100,4 °F) ou plus

Elle peut être causée par une infection, une maladie ou une inflammation

Pendant la grossesse, le système immunitaire change et combat moins efficacement les infections et la fièvre.



Une fièvre légère et brève n'est généralement pas inquiétante. Mais consultez si votre fièvre dépasse **38,5 °C (101,3 °F)**, dure **plus de 24 h** ou s'accompagne d'autres symptômes comme des frissons ou des changements dans les mouvements du bébé.



## Pourquoi traiter la fièvre?

Une fièvre élevée et non traitée peut augmenter les risques :

-  Déshydratation pour la personne enceinte
-  Accouchement prématuré (< 37 semaines)
-  Petit poids à la naissance (< 5.5 lbs [2,500 g])
-  Malformations (plus rare)

## Que faire en cas de fièvre légère?



**Hydrater - Rafrâichir - Reposer**

Si ça ne suffit pas, un médicament peut être nécessaire.

Demandez toujours conseil à votre professionnel de santé pour vous assurer qu'un médicament vous convient pendant la grossesse



## Quels médicaments puis-je prendre?



### Tylenol® (Acétaminophène)

L'acétaminophène, aussi appelé paracétamol, est le premier choix pour traiter la fièvre à tous les stades de la grossesse.

Pris à la dose recommandée, il ne devrait pas augmenter les risques pour vous ou votre bébé.



### Advil®, Motrin® (ibuprofène), Aleve® (naproxène), Aspirine®

Ce sont des anti-inflammatoire non-stéroïdiens (AINS). Ils ne sont PAS recommandés comme premier choix pendant la grossesse.

Après 20 semaines, ils sont généralement évités, sauf si prescrits, car ils peuvent augmenter les risques de problèmes aux reins ou au cœur du bébé.

À utiliser seulement sous supervision médicale.