

# Les malformations du tube neural, c'est quoi?



Suivez-nous  
sur nos médias  
sociaux !



**50%** des cas sont  
un spina-bifida

où le zip est mal fermé  
au niveau de la **colonne  
vertébrale** ce qui expose  
la moelle épinière.



Nécessite des  
traitements à long terme.

**40%** des cas sont  
une anencéphalie



où le zip est mal fermé  
au niveau de la **tête**, il  
manque une partie du  
crâne et du cerveau.

Pas de traitement  
possible.



Entre le  
**17<sup>e</sup> et 28<sup>e</sup>  
jour**  
après la  
fécondation, le  
tube neural se  
"zip".



**C'est une mauvaise  
fermeture du tube  
neural - la base du  
cerveau, de la moelle  
épinière et de la  
colonne vertébrale.**

**1 / 700**  
grossesse,  
au Canada,  
présente une  
malformation  
du tube  
neural.



L'acide folique **AVANT**  
la grossesse réduit de  
**72 % le risque**  
de malformations du  
tube neural.

L'acide folique  
devrait être prise  
**2 à 3 mois  
avant**  
chaque  
fécondation  
**ET 3 mois après.**



Recommandation  
**0.4 à 1 mg / jour**  
d'acide folique (vitamine  
B9) **COMBINÉ** à une  
alimentation riche en  
vitamine B9.