

Les malformations du tube neural, c'est quoi?



Suivez-nous sur nos médias sociaux !



50% des cas sont un spina-bifida

où le zip est mal fermé au niveau de la **colonne vertébrale** ce qui expose la moelle épinière.



Nécessite des traitements à long terme.

40% des cas sont une anencéphalie

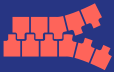
où le zip est mal fermé au niveau de la **tête**, il manque une partie du crâne et du cerveau.



Pas de traitement possible.



Entre le **17^e et 28^e jour** après la fécondation, le tube neural se "zip".



C'est une mauvaise fermeture du tube neural - la base du cerveau, de la moelle épinière et de la colonne vertébrale.

1 / 700 grossesse, au Canada, présente une malformation du tube neural.



L'acide folique **AVANT** la grossesse réduit de **72 % le risque** de malformations du tube neural.

L'acide folique devrait être prise **2 à 3 mois avant** chaque fécondation **ET 3 mois après.**



Recommandation **0.4 à 1 mg / jour** d'acide folique (vitamine B9) **COMBINÉ** à une alimentation riche en vitamine B9.

Nausées et vomissements intenses ou hyperemesis gravidarum?



Hyper... quoi?

Hyperemesis gravidarum

C'est une condition où les **nausées** et **vomissements** sont très **intenses** ET **persistants**... il peut y avoir 20 vomissements par jour.



Qui?

1% des femmes enceintes.



Quand consulter?

Un.e médecin

S'il y a :



- Signes de déshydratation (ex. urine foncée, nez et bouche sèche, etc.)
- Perte de plus de 5 livres.
- Incapacité à effectuer les activités quotidiennes.
- Incapacité à manger
- Aucune amélioration malgré les options essayées.

Un.e psychologue

S'il y a présence de :

- Stress
- Isolement
- Anxiété
- Symptômes dépressifs.



L'hyperemesis gravidarum peut engendrer une détresse émotionnelle autant que physique qu'il est important de ne pas négliger. N'hésitez pas à demander de l'aide.

Est-ce dangereux?

Il n'y a **pas d'effets néfastes** directement pour le bébé, **mais...**

il peut y avoir des **complications** durant la grossesse si l'hyperemesis gravidarum **n'est pas traitée** (ex. petit poids à la naissance, déshydratation, etc.).

Qu'arrivera-t-il?

Une courte hospitalisation est possible pour **réhydrater** la mère, **contrôler les vomissements** et, surtout, pour obtenir **un soutien** pour trouver des options thérapeutiques qui permettent la **reprise des activités quotidiennes**.



Suivez-nous sur
nos médias
sociaux !

